



MAYO 2023

# MI ESENCIA MARCA LA DIFERENCIA

---

INFORME SOBRE  
NEUROCIENCIA COGNITIVA EN  
LA EMPRESA

  
*Psicoterapia Cuántica*  
Javier Santos Fernández

# ÍNDICE

1	INTRODUCCIÓN
2	SOBRE MI
3	AUTENTICIDAD: ¿QUIÉN SOY?
4	CUERPO MENTAL Y EMOCIONAL
5	CULTURA VS ESENCIA PERSONAL
6	TALENTO Y NEUROCIENCIA COGNITIVA

# INTRODUCCIÓN

---

*El 95% de las decisiones que tomamos en el día a día se gestan en nuestro subconsciente”  
(Doctor A.K. Pradeep)*

---

Para ser más exactos, la definición de Psique se refiere al conjunto de las capacidades humanas de un individuo que abarca los procesos conscientes e inconscientes. Según los griegos, antiguamente, este término estaba relacionado con el alma humana.

El mundo de las emociones sigue siendo un campo poco explorado, digamos que no está lo suficientemente clara su aplicación y sus excelentes beneficios.

Es fundamental tomar consciencia de los patrones de conductas que tenemos, sin duda basado en el instinto de supervivencia; estos nos permiten interactuar en cada ámbito de la vida laboral, personal, familiar, etcétera. Sin duda nuestra conducta deja al descubierto nuestra auténtica esencia.

Los patrones de conducta nos dan apertura a un mayor rendimiento personal dejando la lucha inconsciente entre lo biológico y deseos naturales. Así mismo, la felicidad se convierte en una constante elección personal eliminando todos los sesgos cognitivos que nos alejan de la percepción de la realidad y de nuestra verdadera naturaleza.

# UNA ASIGNATURA PENDIENTE...

En *"Mi esencia marca la diferencia"* la intención no es otra que facilitar herramientas útiles que facilite el proceso de focalizar y darle su protagonismo al valor que tiene ser auténtico sin morir en el intento.

En las formaciones / sesiones trataremos temas como:

## **AUTENTICIDAD**

Tú en todo momento serás el punto de partida en cualquier situación que te encuentres. Conocerse es la finalidad para evitar traicionarse dentro de la incoherencia entre ser o deber ser...

## **CUERPO EMOCIONAL Y MENTAL**

Ambos cuerpos deben estar alineados para no entrar en contradicción con cada una de nuestras acciones. En este programa detectarás tus miedos y deseos además de obtener técnicas para sacarle un mejor partido a estas dos emociones que tanto poder ejercer sobre ti.



## **CULTURA EMPRESARIAL VS ESENCIA PERSONAL**

Todos tenemos implicaciones intrínsecas que condicionan nuestra labor empresarial. Aprenderás a ser fiel a ti mismo con diferentes metodologías que te liberarán de desequilibrios emocionales y mentales.

## **TALENTO Y NEUROCIENCIA COGNITIVA**

Somos la única herramienta con la que contamos en nuestro crecimiento personal. Sacar el máximo provecho de cada situación a la que nos enfrentamos es un reto al que hay que enfrentar cada día, para ello es necesario tener un profundo conocimiento personal.

# SOBRE MI



"No hay mayor valiente  
que aquella persona que  
se involucra en su  
autoconocimiento "

JAVIER  
Santos Fernández

- CEO de 4ª generación (1998-2013)
- Licenciado por la Universidad de Santiago de Compostela (1998)
- Máster en Psicoterapia: Psicoterapeuta (2013- )
- Mentor internacional en conducta humana

APTITUDES  
Y  
HABILIDADES

Intuitivo  
Proactivo  
Resolutivo  
Eficaz

# AUTENTICIDAD: ¿QUIÉN SOY?

Algunos titulares resultan algo demoledores, sobre todo, si tratan sobre nosotros...

***“Ser o no ser, esa es la cuestión”***

Ya lo decía Hamlet planteando una profunda disyuntiva entre existir o no existir, vivir o morir, estar o no estar... y sin llegar a tal dramatismo, situémonos en el último punto; estar o no estar, pero esta vez en nosotros mismos, en nuestra esencia y en cómo nos mostramos o interactuamos con nuestro entorno y por supuesto, con nuestras emociones y conflictos internos. Por lo tanto, ¿Quién soy? y ¿cómo me identifico? / ¿Cómo afronto el caos externo VS caos interno?

***Pero...¿Qué pasa por nuestra cabeza?***

- Una dialéctica o razonamiento interno que se refleja en el caos VS orden.
- Desde el mundo de las ideas el caos se enfrenta al orden, es desde donde razonamos con conceptos teóricos anclados en patrones no cognitivos.



Insistimos en encontrar orden con ideas. Las ideas nos remiten al caos...¡a más caos! Nuestro cerebro subconsciente no se rige por la razón, lo hace desde la emoción. Y es desde ahí donde tomamos el 95% de nuestras decisiones diarias. El primer paso consiste en responsabilizarse de la propia vida de cada uno, de las reacciones instintivas, aprender a identificar la solución para el caos personal, fiel reflejo de algo interno que pide ser mejorado.

El ser auténtico sólo tiene ventajas:

- Alto equilibrio personal.
- Autoconocimiento basado en valores personales que aportan diferenciación e identificación.

# ORGANIZACIÓN MENTAL Y EMOCIONAL

Los activos son personas. Muchos estudios han demostrado que la felicidad influye directamente en la productividad. Son personas y como tales tienen emociones más o menos positivas en función del carácter que poseen, la complejidad de su trabajo, vida familiar o entorno socioeconómico, entre otros aspectos.

Todos tenemos situaciones complicadas o algo complejas y por supuesto, esto genera mucho estrés influyendo notablemente en el rendimiento laboral y personal. No se tiene un botón de desconexión y muchas veces se vive el proceso como si no hubiese una posibilidad diferente. Esto provoca un desequilibrio en el cuerpo emocional y mental.

***¿En cuánto tasas tu vida? o ¿De qué eres consciente?***

Una acertada organización mental y emocional trae consigo el poder de la alternativa. Siempre tendrás la opción de reaccionar desde el sentimiento acertado que permite mantener un equilibrio emocional indispensable para responder de manera eficaz, rápida y sencilla.

# CULTURA EMPRESARIAL VS ESENCIA PERSONAL

Seguimos haciéndonos preguntas, y si no nos las hacemos a nosotros mismos otros nomas harán. ¿Seremos capaces de responderlas?

***Sin duda el cambio interior es un factor diferencial y la empatía juega un papel fundamental.***

La empresa como tal, tiene una focalización dirigida desde la obtención de un beneficio, sin embargo, el valor activo de la empresa sin el cual no habría empresa, como ya hemos dicho, son las personas.

No es necesario ser infiel a uno mismo siendo sumiso en nuestras acciones, mentalidad y/o desarrollo laboral, ya que eso crea profundos desequilibrios cognitivos.

***Y todo esto tiene su fruto.***

Toda cultura empresarial tiene que ser aceptada por sus empleados desde su esencia personal para no vivir en desarmonía interna. Ser eficaces y efectivos crea buenos ambientes de trabajo.





# TALENTO Y NEUROCIENCIA COGNITIVA

*¿Cómo quieres que te recuerden? ¿Qué tipo de líder quiero ser?*

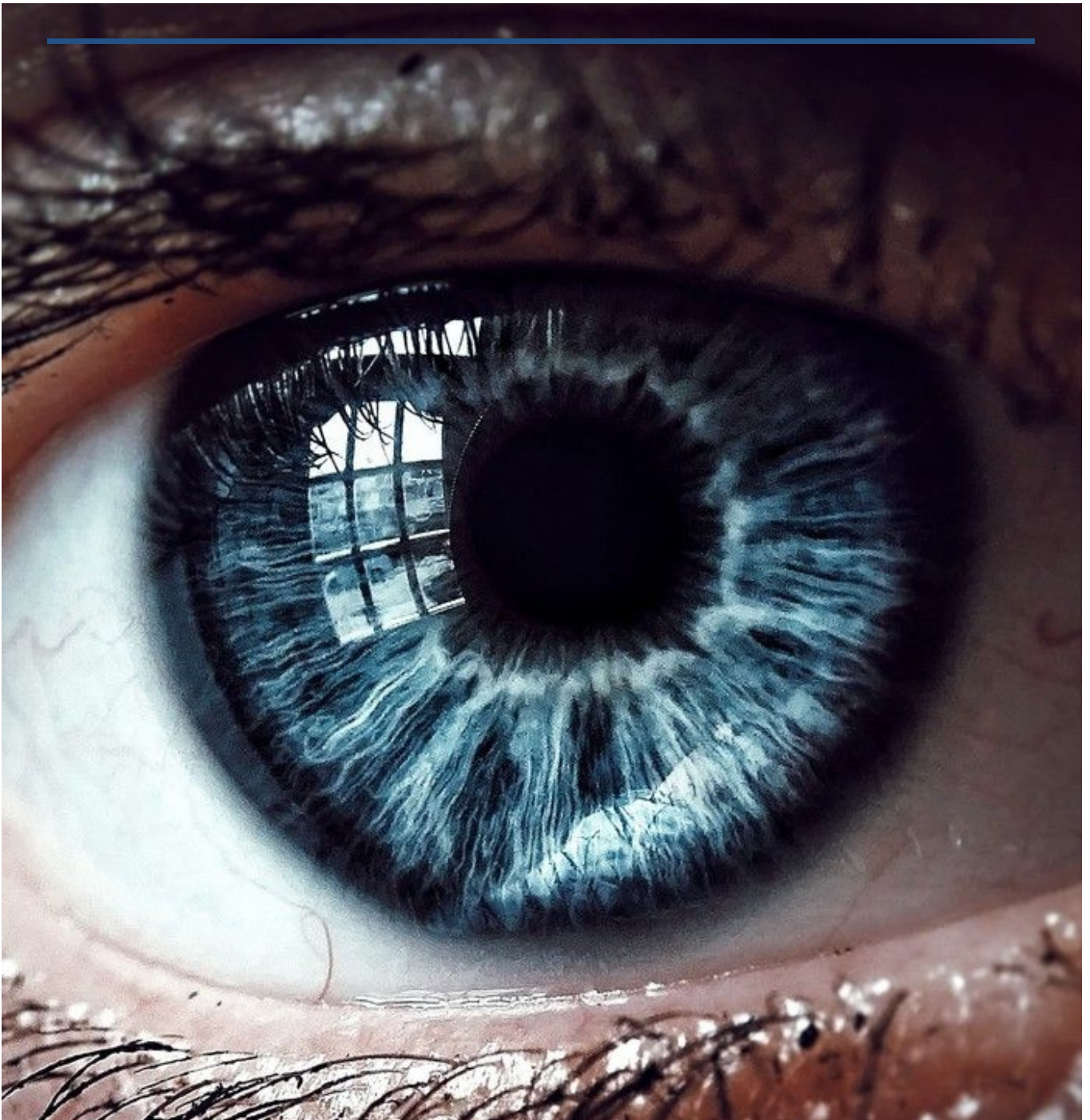
Todos los patrones de conducta son un fiel reflejo de los miedos que las personas han tenido y tienen en su vida. Intentar tomar el control de nuestro inconsciente biológico es ineficaz si no somos capaces de entender su funcionalidad y efectividad.

***"Acciones y decisiones producen un gran eco en el alma, conciencia o entorno donde radica su protagonismo"***

Nuestros actos, personalidad y porque no decirlo, esencia, forja el tesoro por el cual seremos recordados.

Haciendo alusión nuevamente a las ventajas de tomar acción masiva y cambiar nuestra conducta, quiero señalar las que para mí son un trío de ases:

- Libertad personal-
- Poder personal.
- Seguridad personal.



# "NO HAY MAYOR LOCURA, QUE NO SER UNO MISMO"

*Carlos Castilla del Pino*